

	Zentrum für Endokrinologie und Stoffwechsel Überörtliche Gemeinschaftspraxis für Endokrinologie Regensburg, München, Landshut, Ingolstadt Prof. Dr. med. Christian Seifarth – Prof. Dr. med. Harald Schneider – Priv.-Doz. Dr. med. George Vlotides & Kollegen	
	QMH 9 Individuelles Praxishandbuch FB Korrektes Handling zur Durchführung des oGTT in unserer Praxis	Seite: 1 von 2

Aufklärung

Korrektes Handling zur Durchführung einer oralen Glukosetoleranztestung in unserer Praxis:

Im Rahmen Ihrer Behandlung in unserer Praxis ist es nötig geworden eine Stoffwechselltestung durchzuführen.

Für Ihren bevorstehenden Test planen Sie bitte folgende Zeit ein: 3 Std. 5-6 Std

Bitte beachten Sie, dass folgende Kriterien am Tag der Testdurchführung erfüllt sein müssen. Ansonsten können wir keine Garantie für eine aussagekräftige Untersuchung übernehmen.

- Kommen Sie nüchtern
- Rauchen Sie nicht
- Kein Kaugummi oder Bonbon kauen

Bitte während der Testdurchführung folgendes beachten:

Während des Tests ist es aus versicherungstechnischen Gründen notwendig, dass Sie unsere **PRAXIS AUF KEINEN FALL VERLASSEN.** Hierzu gehört auch das Treppenhaus.

Sollten Sie gesundheitliche Probleme bekommen (wie z. B. Schwindelgefühl, Zittern, Übelkeit) wenden Sie sich bitte an unsere medizinischen Fachangestellten der Anmeldung oder des Patientenlabors.

Sollten Sie dennoch unsere Praxis während des Tests verlassen, tun Sie dies auf eigene Gefahr.

Mit folgender Unterschrift erklären Sie, dass Sie über die korrekte Testdurchführung aufgeklärt worden sind und.

- Bitte kommen Sie zur vereinbarten Zeit, da sonst der Praxisablauf gestört wird und Termine nicht eingehalten werden können.
 Können Sie zum vereinbarten Termin nicht kommen, sagen Sie bitte mind. 48 Stunden vorher ab.

Vorname

Nachname

Datum, Unterschrift

Datum: erstellt/von	Datum: geprüft/von	Datum Freigabe/von PL	Dokumentenpfad:
03.12.2019 TS	03.12.2019 CS	03.12.2019 CS	Netzwerk/Medistar/Dokumente/ZES Nymphenburg/Formulare Der orale Glukosetoleranz-Test (OGTT)



Der orale Glukosetoleranz-Test (Zuckerbelastungstest, kurz auch oGTT)

Ihr Termin:

Datum: _____

Uhrzeit: _____

Grundsätzliches:

- Bei dem Zuckerbelastungstest werden nach dem Trinken einer Zuckerlösung mehrmals der Blutzucker- und der Insulin-Wert bestimmt.
- Auch der „Gesunde“ zeigt dabei einen Anstieg des Blutzuckers. Fällt der Anstieg etwas höher aus, spricht das für das Vorliegen einer gestörten Zuckertoleranz. Noch stärkere Erhöhungen sprechen für eine Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).
- Der Test dauert mit Vor- und Nachbereitung ca. 2-3 Std.
Sie müssen die gesamte Zeit in den Räumlichkeiten der Praxis verbringen!

Wann führt man so einen Test durch?

- wenn Hinweise für eine Zuckerkrankheit vorliegen
- beim Syndrom der polyzystischen Ovarien (PCO)
- wenn andere Labortests auffällige, aber nicht eindeutige Ergebnisse liefern
- bei einer Schwangerschaft

Wie führt man den Test durch?

- Sie trinken einmalig innerhalb von 5 Minuten eine Zuckerlösung (1 Glas voll (300ml) \cong 75g Glukose)
- Die Blutentnahmen aus der Vene erfolgen nüchtern, nach 30 Min., 1 Std. und nach 2 Std.
Sie warten in dieser Zeit im Wartezimmer und müssen selbstständig nach 30 min., 1 Std. und nach 2 Std zu uns in das Labor kommen. Sie werden nicht aufgerufen!

Nebenwirkungen des Tests:

- Manchmal kann Übelkeit oder auch Erbrechen nach dem Trinken der Zuckerlösung auftreten (sehr selten). Meist stört einfach nur das Trinken der sehr süß schmeckenden Zuckerlösung.
- Nach Ablauf des Tests kann es zu reaktiven Unterzuckerungen kommen, deswegen bringen Sie bitte etwas zu Essen mit, damit Sie nach Testende sofort Nahrung zu sich führen können.

Voraussetzungen für ein richtiges Test – Ergebnis:

- Sie sollten in den vorangegangenen 3 Tagen normale Essgewohnheiten einhalten, das heißt nicht vorher Fasten oder Diäten betreiben.
- Bitte nüchtern in die Praxis kommen - 10 bis max. 16 Stunden vorher keine Nahrung zuführen. Sie sollten am Morgen vor dem Test Wasser trinken.
- Während des Tests sollten Sie sitzen und die Praxis nicht verlassen.
- 10 bis 16 Stunden vorher und während des Tests nicht Rauchen und keinen Kaugummi oder ähnliches zu sich nehmen.

→ Bitte kommen Sie zur vereinbarten Zeit, da sonst der Praxisablauf gestört wird und Termine nicht eingehalten werden können.

Können Sie zum vereinbarten Termin nicht kommen, sagen Sie bitte mind. 48 Stunden vorher ab.

Datum: erstellt/von	Datum: geprüft/von	Datum Freigabe/von PL	Dokumentenpfad:
03.12.2019 TS	03.12.2019 CS	03.12.2019 CS	Netzwerk/Medistar/Dokumente/ZES Nymphenburg/Formulare Der orale Glukosetoleranz-Test (OGTT)