



Ernährungsprotokoll

Notieren Sie bitte jede Mahlzeit, jeden Snack und jedes Getränk, das Sie zu sich nehmen. Bitte machen Sie Portionsangaben wie, ein Löffel, eine Tasse, eine Scheibe, Stückzahl, Wasserglas, etc. eventuell können Sie auch die Grammzahl dokumentieren.

Name: _____ Datum: _____

Uhrzeit	Mahlzeiten	Getränke	Ereignisse	Beweggründe Umstände	Zufriedenheit mit dem Essverhalten			Ggf. Blutzucker- wert angeben
<i>Beispiel: 12:35 Uhr</i>	<i>2 kleine Kartoffeln, 5 EL Bohnen, 1 Putenschnitzel, 5 Stk. Pralinen</i>	<i>1 Glas Mineralwasser (0,5l)</i>	<i>Fenster putzen (20min)</i>	<i>Hunger und Stress</i>				<i>vor dem Essen 120 mg/dl 2h danach 130 mg/dl</i>

Datum: erstellt/von	Datum: geprüft/von	Datum Freigabe/von PL	Dokumentenpfad:
07.10.2020 cr			Landshut/Behandlung/Diabetes mellitus/Ernährungsberatung/Ernährung/ Ernährungsprotokoll



Ernährungsprotokoll

Notieren Sie bitte jede Mahlzeit, jeden Snack und jedes Getränk, das Sie zu sich nehmen. Bitte machen Sie Portionsangaben wie, ein Löffel, eine Tasse, eine Scheibe, Stückzahl, Wasserglas, etc. eventuell können Sie auch die Grammzahl dokumentieren.

Name: _____ Datum: _____

Uhrzeit	Mahlzeiten	Getränke	Ereignisse	Beweggründe Umstände	Zufriedenheit mit dem Essverhalten			Ggf. Blutzucker- wert angeben
<i>Beispiel: 12:35 Uhr</i>	<i>2 kleine Kartoffeln, 5 EL Bohnen, 1 Putenschnitzel, 5 Stk. Pralinen</i>	<i>1 Glas Mineralwasser (0,5l)</i>	<i>Fenster putzen (20min)</i>	<i>Hunger und Stress</i>				<i>vor dem Essen 120 mg/dl 2h danach 130 mg/dl</i>

Datum: erstellt/von	Datum: geprüft/von	Datum Freigabe/von PL	Dokumentenpfad:
07.10.2020 cr			Landshut/Behandlung/Diabetes mellitus/Ernährungsberatung/Ernährung/ Ernährungsprotokoll



Ernährungsprotokoll

Notieren Sie bitte jede Mahlzeit, jeden Snack und jedes Getränk, dass Sie zu sich nehmen. Bitte machen Sie Portionsangaben wie, ein Löffel, eine Tasse, eine Scheibe, Stückzahl, Wasserglas, etc. eventuell können Sie auch die Grammzahl dokumentieren.

Name: _____ Datum: _____

Uhrzeit	Mahlzeiten	Getränke	Ereignisse	Beweggründe Umstände	Zufriedenheit mit dem Essverhalten			Ggf. Blutzuckerwert angeben
<i>Beispiel: 12:35 Uhr</i>	<i>2 kleine Kartoffeln, 5 EL Bohnen, 1 Putenschnitzel, 5 Stk. Pralinen</i>	<i>1 Glas Mineralwasser (0,5l)</i>	<i>Fenster putzen (20min)</i>	<i>Hunger und Stress</i>				<i>vor dem Essen 120 mg/dl 2h danach 130 mg/dl</i>

Datum: erstellt/von	Datum: geprüft/von	Datum Freigabe/von PL	Dokumentenpfad:
07.10.2020 cr			Landshut/Behandlung/Diabetes mellitus/Ernährungsberatung/Ernährung/ Ernährungsprotokoll