

Dexamethason-Kurztest

Warum soll der Test bei mir durchgeführt werden?

Der „Dexamethason-Kurztest“ ist eine endokrinologische Laboruntersuchung, die zum Ausschluss eines „Hypercortisolismus“ (= zu viel Cortisol im Körper) durchgeführt wird. Eine solche Erkrankung ist sehr selten, sollte aber bei bestimmten Symptomen ausgeschlossen werden (z. B.: Adipositas, Akne, PCO-Syndrom, rote Schwangerschaftsstreifen).

Wie funktioniert der Test?

Der Test basiert darauf, dass die körpereigene Cortisol-Ausschüttung durch von außen zugefügte, starke Cortisonpräparate (z. B. Dexamethason) normalerweise unterdrückt wird. Ein Abfall des Cortisol-Spiegels weist daher auf eine normale Steuerung hin. Lässt sich der Cortisol-Spiegel im Test nicht unterdrücken, ist die Cortisol-Ausschüttung von der körpereigenen Steuerung entkoppelt und damit auffällig. Dann müssten weitere diagnostische Maßnahmen ergriffen werden.

Wie wird der Test richtig durchgeführt?

Bitte beide Tabletten Fortecortin 1 mg **am Abend vor der Blutentnahme** zwischen **22 und 23 Uhr** einnehmen.

Sie sollten am Morgen danach **nüchtern** zur Terminvereinbarung in unserer Praxis erscheinen. Vorher dürfen Sie Wasser/Tee (ungesüßt) getrunken haben.

Bitte **ab Mitternacht nicht mehr Essen, Rauchen; Kaugummi o. ä. weglassen**. Alle üblichen Tabletten dürfen wie gewohnt eingenommen werden (nach Rücksprache).

Welche Nebenwirkungen können auftreten?

- Gesichtsrötung
- Hitzegefühl
- erhöhte Blutzuckerwerte am Folgetag

Durchführung: Dexamethason-Kurztest:

Zeit:

Tag 1: 22-23 Uhr

Tag 2: 8-10 Uhr

Maßnahme:

Einnahme der Fortecortin 0,5 mg x 2 = 1 mg-Tabletten

Blutabnahme nüchtern

Datum: erstellt/von	Datum: geprüft/von	Datum Freigabe/von PL	Dokumentenpfad:
18.05.2016 CG	28.08.2017 TS	20.06.2018 CG	USB-Stick:\QMH\QMH 9\9.1Praxisbereiche\Anmeldung\Formulare\FB Dexamethason- Kurztest