

	Zentrum für Endokrinologie und Stoffwechsel Überörtliche Gemeinschaftspraxis für Endokrinologie Regensburg, München, Landshut, Ingolstadt Prof. Dr. med. Christian Seifarth – Prof. Dr. med. Harald Schneider – Priv.-Doz. Dr. med. George Vlotides & Kollegen	
	QMH 9 Individuelles Praxishandbuch FB Korrektes Handling zur Durchführung des oGTT in unserer Praxis	Seite: 1 von 2

Aufklärung

Korrektes Handling zur Durchführung einer oralen Glukosetoleranztestung in unserer Praxis:

Im Rahmen Ihrer Behandlung in unserer Praxis ist es nötig geworden eine Stoffwechselfeststellung durchzuführen.

Für Ihren bevorstehenden Test planen Sie bitte folgende Zeit ein: 2,5 Std. 5-6 Std

Bitte beachten Sie, dass folgende Kriterien am Tag der Testdurchführung erfüllt sein müssen. Ansonsten können wir keine Garantie für eine aussagekräftige Untersuchung übernehmen.

- Kommen Sie nüchtern
- Rauchen Sie nicht
- Kein Kaugummi oder Bonbon kauen

Bitte während der Testdurchführung folgendes beachten:

Während des Tests ist es aus versicherungstechnischen Gründen notwendig, dass Sie unsere **PRAXIS AUF KEINEN FALL VERLASSEN**. Hierzu gehört auch das Treppenhaus.

Sollten Sie gesundheitliche Probleme bekommen (wie z. B. Schwindelgefühl, Zittern, Übelkeit) wenden Sie sich bitte an unsere medizinischen Fachangestellten der Anmeldung oder des Patientenlabors. Sollten Sie dennoch unsere Praxis während des Tests verlassen, tun Sie dies auf eigene Gefahr.

Können Sie zum vereinbarten Termin nicht kommen, sagen Sie bitte mind. 48 Stunden vorher ab!

Mit folgender Unterschrift erklären Sie, dass Sie über die korrekte Testdurchführung aufgeklärt worden sind.

Vorname

Nachname

Datum, Unterschrift

Datum: erstellt/von	Datum: geprüft/von	Datum Freigabe/von PL	Dokumentenpfad:
09.05.2016 AW	22.04.2021 CG	22.04.2021 CS	USB-Stick:\QMH\QMH 9\9.1\Anmeldung\FB Korrektes Handling zur Durchführung des oGTT in unserer Praxis

Der orale Glukosetoleranz-Test (Zuckerbelastungstest, kurz auch oGTT)

Grundsätzliches:

- Bei dem Zuckerbelastungstest werden nach dem Trinken einer Zuckerlösung mehrmals der Blutzucker- und der Insulin-Wert bestimmt.
- Auch der „Gesunde“ zeigt dabei einen Anstieg des Blutzuckers. Fällt der Anstieg etwas höher aus, spricht das für das Vorliegen einer gestörten Zuckertoleranz. Noch stärkere Erhöhungen sprechen für eine Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).
- Der Test dauert mit Vor- und Nachbereitung ca. 2-3 Std.
Sie müssen die gesamte Zeit in den Räumlichkeiten der Praxis verbringen!

Wann führt man so einen Test durch?

- wenn Hinweise für eine Zuckerkrankheit vorliegen
- beim Syndrom der polyzystischen Ovarien (PCO)
- wenn andere Labortests auffällige, aber nicht eindeutige Ergebnisse liefern
- wenn Zucker im Urin ist
- bei einer Schwangerschaft

Wie führt man den Test durch?

- Sie trinken einmalig innerhalb von 5 Minuten eine Zuckerlösung (1 Glas voll (300ml) \cong 75g Glukose)
- Die Blutentnahmen aus der Vene erfolgen nüchtern, nach 1 Std. und nach 2 Std.
Sie warten in dieser Zeit im Wartezimmer und müssen selbstständig nach 1 Std. und nach 2 Std. zu uns ins Labor kommen. Sie werden nicht aufgerufen!

Nebenwirkungen des Tests:

- Manchmal kann Übelkeit oder auch Erbrechen nach dem Trinken der Zuckerlösung auftreten (sehr selten). Meist stört einfach nur das Trinken der sehr süß schmeckenden Zuckerlösung.
- Nach Ablauf des Tests kann es zu reaktiven Unterzuckerungen kommen, deswegen bringen Sie bitte etwas zu Essen mit, damit Sie nach Testende sofort Nahrung zu sich führen können.

Voraussetzungen für ein richtiges Testergebnis:

- Sie sollten in den vorangegangenen 3 Tagen normale Essgewohnheiten einhalten (täglich zwischen 150 – 200g Kohlenhydrate) – das heißt nicht vorher Fasten oder Diäten einhalten.
- Bitte nüchtern in die Praxis kommen - 10 bis max. 16 Stunden vorher keine Nahrung zuführen. Sie sollten am Morgen vor dem Test Wasser oder ungesüßten Tee trinken.
- Während des Tests sollten Sie sitzen und die Praxis nicht verlassen.
- 10 bis 16 Stunden vorher und während des Tests nicht Rauchen und keinen Kaugummi oder ähnliches zu sich nehmen.

Datum: erstellt/von	Datum: geprüft/von	Datum Freigabe/von PL	Dokumentenpfad:
09.05.2016 AW	22.04.2021 CG	22.04.2021 CS	USB-Stick:\QMH \QMH 9\9.1\Anmeldung\FB Korrektes Handling zur Durchführung des oGTT in unserer Praxis