

Individuell – medizinisch fundiert – nachhaltig: Unser 1-jähriges Stoffwechsel- und Abnehmprogramm

Terminvereinbarung

Wir werden Sie bitten, einige Informationsblätter sowie Fragebögen, welche Sie auf unserer Homepage finden, im Vorfeld zur Kenntnis zu nehmen bzw. zu bearbeiten und zur ersten Vorstellung mitzubringen

1. Termin

- Ausführliches ärztliches Gespräch
- Körperliche Untersuchung
- Präzise Bio Impedanz Analyse (BIA)
- Ultraschalluntersuchung
- Labordiagnostik inklusive Zuckerbelastungstest mit Insulinbestimmung (2 Stunden)
- Erstgespräch Ernährungsberatung

2. Termin (nach 2 Wochen)

- Ausführliches ärztliches Gespräch
- Evaluation Ihres Stoffwechsel-Phänotyps anhand der Untersuchungsergebnisse
- Erstellung Ihres individuellen Therapieplans inkl. evtl. Medikation
(bitte beachten: zusätzliche Kosten von ca. 10 – 100€/Monat)
- Ernährungsberatung
- Ggf. Vermittlung Bewegungstherapie oder Verhaltenstherapie

3. Termin (nach 3 Monaten)

- Ausführliches ärztliches Gespräch
 - Beurteilung des Behandlungsverlaufs und der Untersuchungsergebnisse
 - Ggf. Anpassung des Therapieplans
- 2 Wochen zuvor:
- Ermittlung der Vitalwerte
 - Präzise Bio Impedanz Analyse (BIA)
 - Labordiagnostik

Ernährungsberatung je nach gebuchtem Paket bis zu 2x/Quartal, ab 3. Vorstellung immer 2 Wochen vor Arztkontakt
Individuelle Anpassung fakultativ (entsprechend höhere Kosten)

Ab dem 4. Termin (immer nach 3 Mo.)

- Ausführliches ärztliches Gespräch
 - Beurteilung des Behandlungsverlaufs und der Untersuchungsergebnisse
 - Ggf. Anpassung des Therapieplans
 - Bei Bedarf Ultraschall
- 2 Wochen zuvor:
- Ermittlung der Vitalwerte
 - Präzise Bio Impedanz Analyse (BIA)
 - Labordiagnostik

*Dieser Ablauf stellt eine Orientierung dar und gilt für 1 Jahr. Da wir Wert auf einen umfassenden und individualisierten Behandlungsansatz legen, sind Abweichungen je nach individuellem Gesundheitszustand und je nach persönlichen Wünschen und Zielen möglich. Die Kosten für das Programm richten sich nach dem gewünschten Umfang sowie der medizinischen Ausgangssituation – auf Anfrage ermitteln wir gern die für Sie anfallenden Kosten.

Die Preise gelten für Selbstzahler. Für privat versicherte Patientinnen und Patienten ist davon auszugehen, dass die PKV die Kosten übernimmt (exkl. etwaiger Medikation).